**Поражения электрическим током**

***-*** дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки- их необходимо закрывать специальными защитными накладками;

- электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.

**Дорожно- транспортный травматизм-** дает около 25% всех смертельных случаев.

-как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;

- детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге- с ними всегда должны быть взрослые;

- детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;

- детей нельзя сажать на переднее сидение машины;

- при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;

- **на одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.**

**Несчастные случаи при езде на велосипеде** являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

- учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;

- дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

Травмы на железнодорожном транспорте – нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.

- Строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый « зацепинг» - в конечном итоге- практически гарантированное самоубийство.

Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что строго запрещается:

* посадка и высадка на ходу поезда;
* высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
* оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
* выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;
* прыгать с платформы на ж/д пути;
* устраивать на платформе различные подвижные игры;
* бежать по платформе рядом с вагоном прибывшего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
* подходить к вагону до полной остановки поезда;
* на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
* проходить по ж/д мостам и тоннелям, неспециализированным для прохода пешеходов;
* переходить через ж/д пути перед близко стоящим поездом;
* запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;
* игры детей на ж/д путях запрещаются;
* подниматься на электроопоры;
* приближаться к лежащему на земле элетропроводу ближе 8 метров;
* проходить вдоль ж/д пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
* ходить в районе стрелочных переводов так как это может привести к тяжелой травме.

**Администрация Нижнеилимского муниципального района**

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

***«Профилактика смертности детей от внешних причин»***

### Уважаемые родители, задумайтесь!

### По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

* *«****Ежедневно во всем мире жизнь более 2 000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастного случая», которые можно было бы предотвратить…».***
* ***«Ежегодно по этой причине погибает более 1 000 000 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей…».***
* **Более 3-х млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый 8-й ребенок в возрасте до 18 лет**.
* К смертности от внешних причин относят:

- несчастные случаи;

- отравления;

- травмы;

- насильственные причины.

**Ожоги** – к сожалению, очень распространенная травма у детей.

- Держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;

- устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу. По возможности блокируйте регуляторы газовых грелок;

- держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;

- убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;

- причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол; **лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти- ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя;**

-возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;

- маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40-60 градусов;

- оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

**Кататравма** **(падение с высоты)** – в 20% случаев страдают дети до 5 лет – нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации или смерти:

- **ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!**

- не разрешайте детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.);

- устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах,

**помните** – противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности.

- Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям.

- **Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток – с них ребенок может забраться на подоконник.**

**Утопление** – в 50 % случаев страдают дети 10- 13 лет из-за неумения плавать:

- взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;

- дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды- обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д.;

- учите детей плавать, начиная с раннего возраста;

- дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;

- обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера – при всех вариантах отдыха на открытой воде.

**Удушье (асфиксия):**  25% всех случаев асфиксии бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и т.д.;

- маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;

- нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки – это признаки проблем с дыханием и , возможно, удушья, которое может привести к смерти.

**Отравления:** чаще всего дети **отравляются** лекарствами из домашней аптечки – 60% всех случаев отравлений; - лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей.

Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей;

- отбеливатели, яды от крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду;

- ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов- дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно доступном для детей месте;

- следите за ребенком на прогулках в лесу- ядовитые грибы и ягоды- возможная причина тяжелых отравлений;

- отравление угарным газом- крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80- 85 % случаев – неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.).